

Skrócona instrukcja obsługi CGM Glunovo i3

Glunovo®
Distributed by
GENEXO

System CGM Glunovo i3

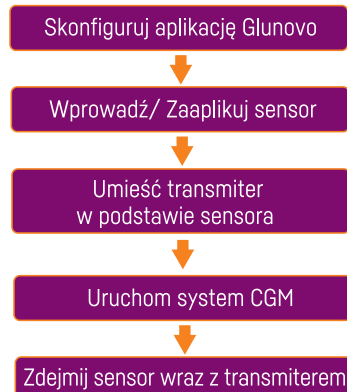


SKRÓCONA INSTRUKCJA OBSŁUGI

ELEMENTY SYSTEMU CGM



KROKI POSTĘPOWANIA



KONFIGURACJA APLIKACJI

Zainstaluj aplikację Glunovo

Pobierz i zainstaluj aplikację Glunovo.
Zalecana wersja systemu operacyjnego:
Android 8.0 i nowsze, iOS 13 i nowsze



KONFIGURACJA APLIKACJI

Ustawienia smartfona

- Włącz Bluetooth
- Zezwól na powiadomienia
- Zezwól na dostęp do lokalizacji
- Zezwól na dostęp do pamięci smartfona

UWAGA

- » Upewnij się, że aplikacja Glunovo jest zawsze otwarta i działa.
- » Uruchom ponownie aplikację Glunovo, jeśli ponownie uruchomisz telefon.
- » Nie wyłączaj trybu oszczędzania baterii ani trybu nie przeszkadzać.

KONFIGURACJA APLIKACJI

Wskazówki dotyczące konfiguracji

Włącz odświeżanie aplikacji Glunovo w tle oraz powiadomienia o automatycznym uruchamianiu aplikacji

- Przejdź do Ustawień
- Znajdź aplikację Glunovo [kliknij]
- Włącz odświeżanie aplikacji Glunovo w tle oraz powiadomienia o automatycznym uruchamianiu aplikacji

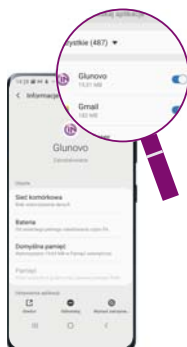


KONFIGURACJA APLIKACJI

Wskazówki dotyczące konfiguracji

Zezwól aplikacji na korzystanie z baterii bez ograniczeń

- Przejdź do Ustawienia telefonu
- Wybierz – Aplikacje
- Odszukaj aplikację Glunovo [kliknij]
- Kliknij – Bateria
- Zaznacz – Optymalizuj użycie baterii

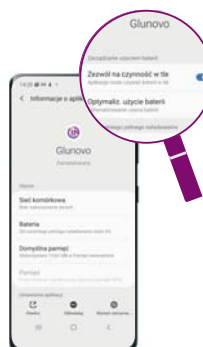


KONFIGURACJA APLIKACJI

Wskazówki dotyczące konfiguracji

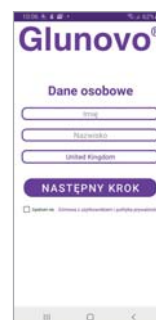
Zezwól aplikacji na automatyczne uruchamianie

- Przejdź do Ustawienia telefonu
- Wybierz – Aplikacje
- Odszukaj aplikację Glunovo
- Kliknij – Bateria
- Zezwól aplikacji na automatyczne uruchamianie i działanie w tle



KONFIGURACJA APLIKACJI

Wprowadź swoje dane



Imię, nazwisko i kraj.

Skrócona instrukcja obsługi CGM Glunovo i3

KONFIGURACJA APLIKACJI

10

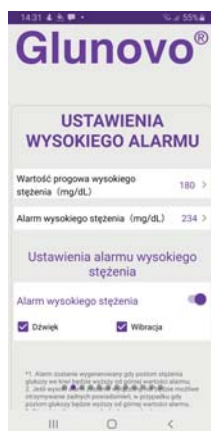
Ustaw jednostki pomiaru



KONFIGURACJA APLIKACJI

11

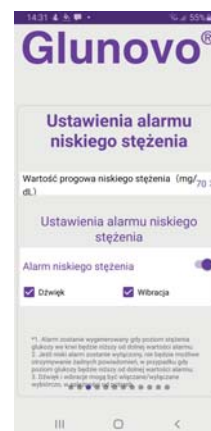
Ustaw alarm wysokiego stężenia



KONFIGURACJA APLIKACJI

12

Ustaw alarm niskiego stężenia



KONFIGURACJA APLIKACJI

13

Ustaw pilny alarm niskiego stężenia



KONFIGURACJA APLIKACJI

14

Ustaw powiadomienia

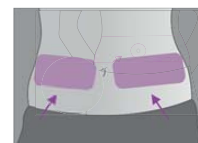


WPROWADZANIE SENSORA

15

Wybierz miejsce aplikacji i zdezynfekuj wacikiem nasączonym alkoholem

Wybierz miejsce wprowadzenia sensora (wyłącznie brzuch)



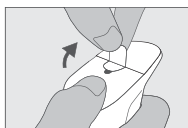
UWAGA

- » 5 cm od pępka.
- » 5 cm od miejsca wstrzyknięcia insuliny.
- » Unikaj miejsc, w których występuje nagromadzenie tkanki tłuszczowej.
- » Unikaj obszarów skóry pokrytych tatuażami, bliznami, nadmiernie owłosionych, objętych stanem zapalnym, itd.
- » Unikaj miejsc, które mogą zostać ściśnięte podczas noszenia paska.

WPROWADZANIE SENSORA

16

Usuń folię ochronną



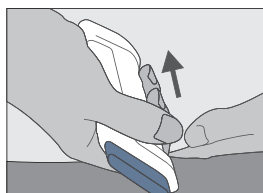
Zdejmij folię ochronną z dolnej części podstawy sensora, nie dotykając samoprzylepnego plastra.

OSTRZEŻENIE: Nie używaj, jeśli opakowanie jest uszkodzone lub przeterminowane!

WPROWADZANIE SENSORA

17

Zaaplikuj/ Wprowadź sensor



UWAGA

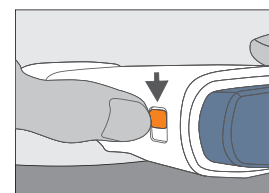
Oczyść miejsce aplikacji/ wprowadzenia sensora wacikiem nasączonym alkoholem i pozostaw je do wyschnięcia.

Przyłóż dolną część podstawy sensora do skóry brzucha. Dociśnij aplikator, aby plaster mocno przyległ do skóry.

WPROWADZANIE SENSORA

18

Przesuń blokadę bezpieczeństwa



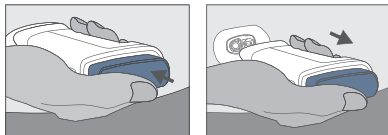
Przytrzymaj aplikator i przesuń blokadę zabezpieczającą do położenia wskazującego odblokowanie.

Skrócona instrukcja obsługi CGM Glunovo i3

WPROWADZANIE SENSORA

19

Naciśnij górny przycisk



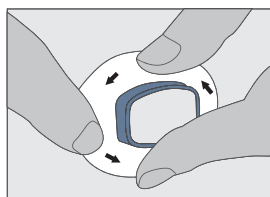
Naciśnij górny przycisk aplikatora w jego środkowej części, elektroda sensora zostanie wprowadzona automatycznie.

Delikatnie odsuń aplikator do góry, aż widoczny będzie plaster samoprzylepny.

WPROWADZANIE SENSORA

20

Przyklej



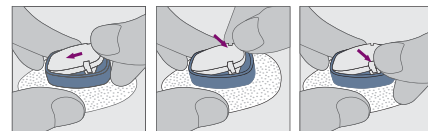
Upewnij się, że plaster ściśle przylega do skóry. Za pomocą palca potrzyj plaster samoprzylepny okrężnym ruchem.

WPROWADZANIE SENSORA

21

Umieść/ Podłącz transponder

Wyciść spód transpondera wacikiem nasączonym alkoholem i poczekaj, aż wyschnie.

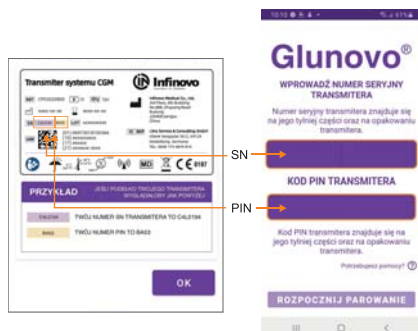


Wsuń transponder (węższą stroną) w szczelinę po jednej ze stron podstawy sensora. Wciśnij drugi koniec transpondera tak, aby został zablokowany w podstawie sensora. Stłyszalne będzie **podwójne kliknięcie**. Nieprawidłowe umieszczenie transpondera może spowodować brak połączenia z aplikacją lub jego wypadnięcie.

URUCHAMIANIE SENSORA

22

Sparuj z transponderem



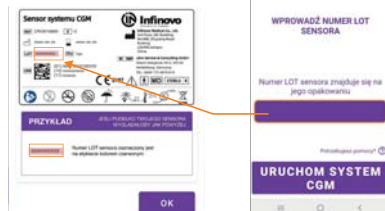
Wprowadź numer seryjny (SN) transpondera i kod PIN. Zwróć uwagę na duże i małe litery. Potwierdź. Rozpocznij parowanie.

URUCHAMIANIE SENSORA

23

Uruchom sensor

Identyfikator sensora



Wprowadź numer serii sensora (LOT), a następnie naciśnij **URUCHOM SYSTEM CGM**. Czas rozgrzewania – 190 minut.

UWAGA: Podczas rozgrzewania należy utrzymywać stałe połączenie między transponderem a smartfonem (smartfon musi znajdować się w odległości nie większej niż 2 m od transpondera).

URUCHAMIANIE SENSORA

24

Skalibruj, aby rozpocząć



Po rozgrzaniu systemu CGM, dokonaj kalibracji. Wprowadź wartość glikemii z glukometru.

Następnie naciśnij **KALIBRUJ**, aby uruchomić system CGM Glunovo i3.

UWAGA: Kalibracja powinna być przeprowadzona przed posiłkiem.

MONITOROWANIE

25

Kalibrowanie

Podczas 14-dniowej sesji transpondera należy przeprowadzić kalibrację 2 razy dziennie.

UWAGA

- » Kalibruj, gdy poziom glukozy jest stabilny.
- » Unikaj kalibracji, gdy poziom glukozy gwałtownie się zmienia, na przykład podczas ćwiczeń lub po posiłkach.
- » Wykonaj pomiar glukozy przy użyciu glukometru, a następnie w ciągu 3 minut wprowadź wartość i naciśnij przycisk kalibracji.

MONITOROWANIE

26

Strzałki trendów



Strzałka trendu

Strzałki	Definicja
→	Stabilność: stężenie glukozy we krwi jest stabilne (wzrost lub spadek o nie więcej niż 0,06 mmol/L (1,08 mg/dL) na minutę).
↗	Powolny wzrost: stężenie glukozy we krwi wzrasta o 0,06-0,11 mmol/L (1,08-1,98 mg/dL) na minutę.
↑	Wzrost: stężenie glukozy we krwi wzrasta o 0,11-0,17 mmol/L (1,98-3,06 mg/dL) na minutę.
↗↗	Szybki wzrost: stężenie glukozy we krwi wzrasta o więcej niż 0,17 mmol/L (3,06 mg/dL) na minutę.
↘	Powolny spadek: stężenie glukozy we krwi spada o 0,06-0,11 mmol/L (1,08-1,98 mg/dL) na minutę.
↓	Spadek: stężenie glukozy we krwi spada o 0,11-0,17 mmol/L (1,98-3,06 mg/dL) na minutę.
↘↘	Szybki spadek: stężenie glukozy we krwi spada o więcej niż 0,17 mmol/L (3,06 mg/dL) na minutę.
Brak strzałki	Aplikacja nie jest w stanie obliczyć tempa wzrostu lub spadku stężenia glukozy we krwi w danej chwili (trwa synchronizacja danych lub połączenie zostało przerwane).

MONITOROWANIE

27

Odłożenie alarmu

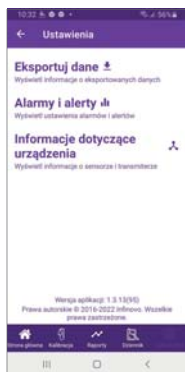


Podczas alarmu, gdy chcesz go odłożyć na 10 minut, 20 minut, lub 30 minut, naciśnij i przytrzymaj, przez 4 sekundy, okrągły przycisk.

Skrócona instrukcja obsługi CGM Glunovo i3

USUWANIE/ ZDEJMOWANIE CGM 28

Zatrzymanie pracy systemu



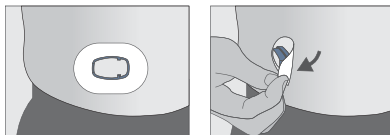
Po 14 dniach monitorowania CGM Glunovo i3 zatrzyma się automatycznie lub możesz zatrzymać jego pracę ręcznie.

Eksport danych znajduje się w menu Ustawienia. Naciśnij Eksportuj dane w celu zapisania danych w pliku csv.

Jeśli chcesz zatrzymać pracę urządzenia ręcznie w menu Ustawienia naciśnij Odtączy urządzenie ręcznie.

USUWANIE/ ZDEJMOWANIE CGM 29

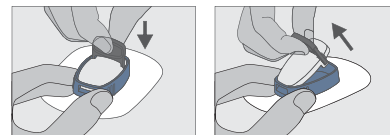
Usuń sensor wraz z transponderem



Delikatnie odklej samoprzylepny plaster od skóry i zdejmij **sensor razem z transponderem**.

USUWANIE/ ZDEJMOWANIE CGM 30

Wyjmij transponder

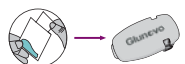


Wyjmij transponder przy pomocy pomarańczowego uchwyty zwalniającego.

UWAGA: Uchwyt włóż pod kątem 90 stopni do transpondera. Pociągnij uchwyt z zaczepionym transponderem do góry.

USUWANIE/ ZDEJMOWANIE CGM 31

Przechowywanie i utylizacja



Wyczyść transponder wacikiem nasączonym alkoholem, a następnie włóż go z powrotem do opakowania, jeśli nie jest używany, lub podłącz go do nowego sensora, aby rozpocząć nową sesję.



Włóż uchwyt zwalniający z powrotem do opakowania.



Bezpiecznie zutylizuj zużyty sensor zgodnie z lokalnymi przepisami prawa.

Szczegółowe informacje znajdują się w instrukcji obsługi systemu CGM Glunovo i3.

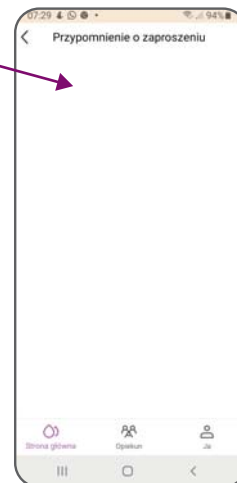
GN-Share – Instrukcja obsługi



Aktualne dane glikemii pobrane z aplikacji Glunovo

Zawsze, jeżeli chcesz przenieść do „chmury” swój wynik z Aplikacji Glunovo, naciśnij **zaktualizuj**. Twoje wyniki glukozy będą aktualne w widoku Opiekuna (Profesjonalisty lub Twojego Bliskiego) w aplikacji GN-Carer.

Dotknij piktogramu koperty, aby sprawdzić kto chce obserwować Twoje wyniki glukozy w aplikacji GN-Carer.

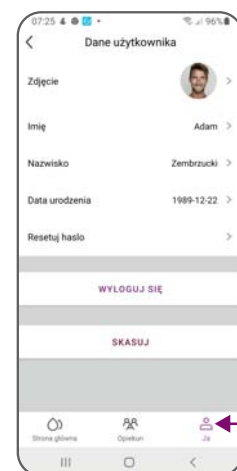
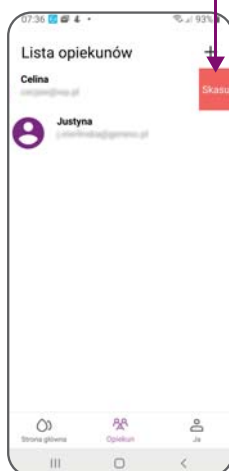


Naciśnij ikonę Opiekun jeżeli chcesz przejść do listy osób obserwujących Twoje pomiary glukozy.

Jeżeli chcesz usunąć któregoś Opiekuna, dotknij konto, które chcesz usunąć i przesuń w lewą stronę do momentu ukazania się ikony skasuj.

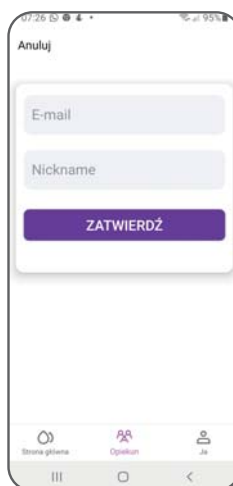
Jeżeli chcesz dodać Opiekuna do swojego konta zawsze naciśnij +

Zawsze, jeżeli chcesz zmienić ustawienia konta, wylogować się naciśnij na głównym ekranie „Ja”



Możesz dodać konto Opiekuna na dwa sposoby:

1. Przez adres e-mail – wpisując e-mail i Nick Opiekuna, który ma konto w aplikacji GN-Carer.



2. Przez kod QR – jeżeli Opiekun jest przy Tobie i ma możliwość zeskanowania Twojego kodu QR w aplikacji GN-Carer na swoim telefonie.

Twój kod QR znajdziesz po kliknięciu "Ja" w aplikacji GN-Share.

Od razu po zeskanowaniu Twojego kodu QR Opiekun będzie otrzymywał Twoje wyniki w aplikacji GN-Carer.



1 Zaloguj się

Możesz

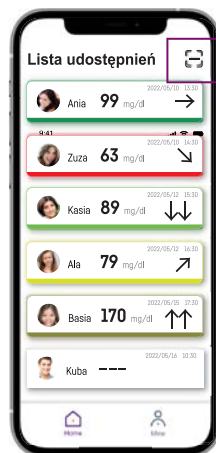
Zalogować się za pomocą zarejestrowanego adresu.

Lub

Jeśli nie jesteś jeszcze użytkownikiem możesz zarejestrować nowe konto za pomocą swojego adresu e-mail.



2 Widok dla Profesjonalisty/Opiekuna

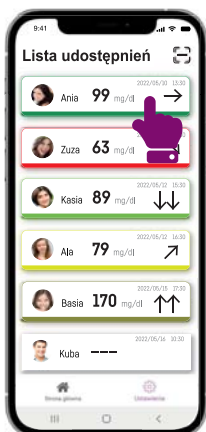


Po zalogowaniu Profesjonalista/Opiekun może przejść do ekranu, na którym widoczna jest lista obserwowanych Pacjentów/ Członka rodziny. Każda kolorowa ramka reprezentuje inny poziom glikemii.

- Norma
- Nagły spadek/wzrost poziomu glukozy
- Wahania glukozy (poza normą)

Możesz zeskanować kod QR z aplikacji GN-Share swojego Pacjenta/ Członka rodziny, aby go dodać.

3 Ekran szczegółów Pacjenta/ Członka rodziny



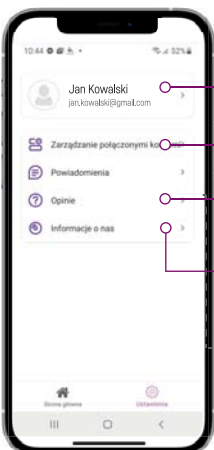
Twoi Bliscy lub Profesjonalista mogą przejść do podglądu Twoich odczytów z systemu CGM.



4 Widok dla Profesjonalisty / Opiekuna



5 Ekran informacji osobistych Opiekuna



- Przeglądaj i edytuj swoje dane osobowe
- Przeglądaj wiadomości i zarządzaj nimi
- Podziel się swoją sugestią i opinią na temat aplikacji
- Zobacz warunki użytkowania i zasady prywatności



Uwaga:

Dane z systemu CGM nie mogą być wykorzystywane do podejmowania decyzji medycznych

Informacje dostarczone przez aplikację GN-Carer nie powinny być wykorzystywane podczas leczenia lub podejmowania decyzji odnośnie dawkowania. W sytuacjach budzących wątpliwość proszę odnieść się do wyników pomiaru glikemii za pomocą glukometru lub skontaktować się z pracownikiem służby zdrowia.

Aplikację **GN-Carer** można pobrać bezpłatnie:



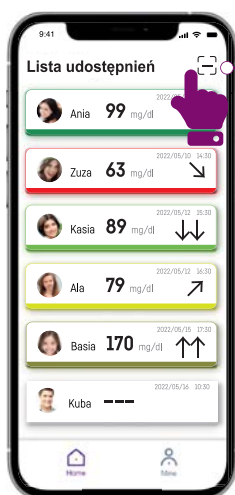
Zeskanuj kod QR, aby dodać nowego Pacjenta/ Członka rodziny

Ekran GN-Carer
Profesjonalisty/ Opiekuna

Zeskanuj kod QR z aplikacji
GN-Share Pacjenta/ Członka rodziny

Po zeskanowaniu kodu QR zeskanowany
Użytkownik CGM pojawi się na ekranie

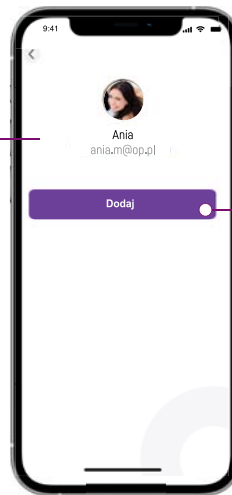
Potwierdź, aby dodać
nowy kontakt



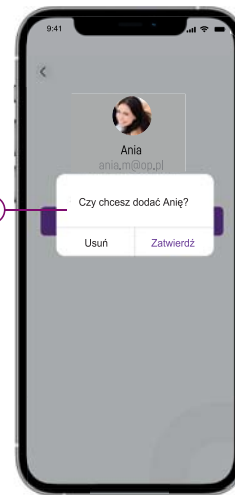
kliknij



Zeskanuj

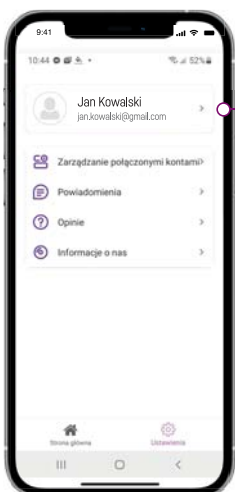


kliknij



Zarządzaj kontaktami

Zmień wybranego użytkownika,
aby zarządzać jego kontem



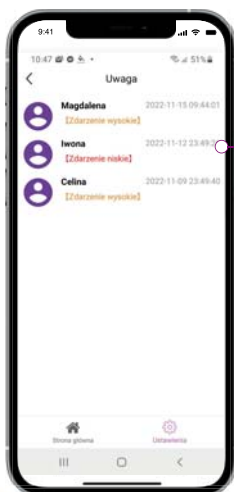
kliknij



Przesuń, aby usunąć
lub edytować kontakt



Zarządzaj wiadomościami



kliknij

